**Заботясь о здоровье, сделайте прививку против гриппа осенью!**

Ежегодно в холодное время года эпидемия гриппа распространяется с огромной скоростью.Грипп тяжело протекает, очень контагеозен, обостряет хронические заболевания, опасен своими осложнениями (отиты, бронхиты, энцефалиты, миокардиты, воспаление легких и др.), которые могут заканчивается летальным исходом.

Особенно опасен грипп для ослабленных людей, детей, лиц, страдающих хроническими заболеваниями.

**Эффективных средств лечения гриппа нет. Лечение только симптоматическое. Самая эффективная защита от него и его осложнений является ежегодная вакцинация.**

**Как защититься от гриппа?**

Для иммунопрофилактики гриппа используется высокоэффективные, безопасные, современные вакцины отечественного и зарубежного производства, надежно защищающие от гриппа, его осложнений, предотвращающие смертельные исходы.

Необходима ежегодная вакцинация в связи с тем, что вирус меняется ежегодно, длительность иммунитета составляет около 1 года.

Для современного формирования иммунитета важным является проведение профилактических прививок против гриппа до наступления холодов. Для создания достаточного уровня иммунитета защищаться от гриппа должны всё население от 6 месяцев и взрослые.

Учитывая значимость проблемы, приобретение противогриппозных вакцин для защиты наиболее уязвимых групп населения (дети, посещающие детские учреждения, школьники, воспитатели, преподаватели, медицинские работники, лица пожилого возраста и тд.) **ежегодно проводится за счет средств Федерального и местного бюджетов.**

Следует отметить, что в период эпидемии гриппа в **коллективах заболевает до 60% сотрудников**, которые не выходят на работу, долго лечатся, что приводит к снижению эффективности труда, срывам выполнения планов и задач, стоящих перед коллективами.

**Грипп – это не обычная простуда, это тяжелое инфекционное заболевание,** сопровождающееся тяжелыми осложнениями, нередко приводящее к смертельному исходу.Защитить Вас и Вашу семью от гриппа и его последствий помогут своевременно проведенные профилактические прививки.Не отказывайтесь от их проведения, не откладывайте их на «потом». **Действуйте сейчас и будьте здоровы!**

**И снова энтеровирусная инфекция !**

ТОУ Роспотребнадзора по Алтайскому краю информирует, что в настоящее время произошло осложнение эпидемиологической ситуации по энтеровирусной инфекции (ЭВИ), зарегистрированы заносы ЭВИ в ряд детских учреждений. С середины августа 2015г. в Алтайском крае отмечается сезонный подъем заболеваемости энтеровирусной инфекцией,в т.ч. серозными менингитами. Заболеваемость регистрируется, преимущественнов г.Барнаул,Бийск,единичные случаи в Бийском.Смоленском,Солтонско,Топчихинском районах.Среди заболевших : взрослых-47%, детей до 14 лет-41%,15-17 лет-12%. В целях локализации и ликвидации очага инфекции проводится комплекс противоэпидемических мероприятий.

Энтеровирусная инфекция характеризуется многообразием форм,высокой контагиозностью с быстрым распространением заболевания.При отсутствии ранней изоляции больных , в течение 2-3 недель может переболеть до 60-80% детского коллектива.При энтеровирусной инфекции более 90% от заболевших переносят легкие формы заболевания,которые без лабораторного обследования могут расцениваться как острые респираторные инфекции и острые кишечные инфекции с неустановленным возбудителем.

**Распространение инфекции происходит воздушно-капельным, контактно-бытовым, пищевым и водным путями. Источником инфекции** является человек (больной или вирусоноситель). Инкубационный период составляет в среднем от 1 до 10 дней, но максимальный до 21 дня. Энтеровирусы устойчивы во внешней среде.

Чаще всего **заражение происходит** при употреблении в пищу загрязненных вирусами овощей и фруктов (при удобрении их необеззараженными сточными водами), контактно-бытовым путем (загрязненные руки, предметы быта), через воду, продукты питания, через мельчайшие капельки слюны и мокроты при кашле и чихании. Очень часто заражение происходит при купании в открытых водоемах.

Причиной **формирования локальных очагов** **с групповой заболеваемостью может являться занос инфекции больными детьми**  с насморком, температурой, больным горлом и др. симптомами заболевания в детское учреждение и возможность ее распространения в условиях несоблюдения требований санитарного законодательства как по условиям размещения, так и по состоянию систем водоиспользования и организации питания.

**Эпидемическую значимость представляет вода открытых водоемов**, как в качестве источников питьевого водоснабжения, так и используемая в качестве рекриационных зон для купания населения. **ЭВИ** характеризуется **разнообразием клинических проявлений** и множественными поражениями органов и систем: заболевания с респираторным синдромом, серозный менингит, геморрагический конъюктевит, увеит, синдром острого вялого паралича (ОВП) и другие. Наибольшую опасность представляют тяжелые клинические формы с поражением нервной системы. **Заболевание начинается остро**, с высокой температуры, головной боли. Появляется сыпь на руках, ногах, в том числе на ладонях и подошвах, вокруг и внутри полости рта. Могут развиться судороги и другие симптомы.

**Необходимо немедленно обратиться к врачу, не заниматься самолечением, не отказываться от госпитализации ребенка! Усильте меры личной профилактики! Особое внимание уделите детям!**

Чаще мойте руки с мылом перед приготовлением и приемом пищи, после посещения туалета. Пейте только кипяченную или бутилированную воду. Соблюдайте сроки и температуру хранения пищевых продуктов. Фрукты, ягоды, овощи обильно промывайте водой, обдавайте кипятком.Не приобретайте продукты сомнительного качества на стихийных рынках. Чаще проветривайте помещения, проводите влажную уборку с обязательным применением дезинфицирующих хлорсодержащих средств.

**Уважаемые родители!** Повышайте свою элементарную медицинскую грамотность и ответственность за здоровье и жизнь своего ребенка и других детей, не водите в детское учреждение детей с температурой, насморком, больным горлом и др. симптомами заболевания в целях недопущения возникновения и распространения инфекционных заболеваний! **Неустанно прививайте** **навыки личной гигиены своим детям**, **ведь не зря говорят: грязные руки – источник инфекции!**

При появлении, каких либо симптомов заболевания необходимо немедленно обратиться к врачу.

**Помните, что заболевание легче предупредить, соблюдая элементарные меры профилактики, чем лечить.**

ТОУ Роспотребнадзора по Алтайскому краю.